



МЕНЮ
на 16.01.2026 пятница
МАОУ Гимназия N1

/Багаутдинов Саи.



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 2см

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,00	24,61	106,16	836,0
Стоимость питания за день по категории		79,73				

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДПО01*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО00**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,26	18,97	67,40	518,0
Стоимость питания за день по категории		71,09				

ММС 7-11 2см

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,00	24,61	106,16	836,0
Стоимость питания за день по категории		79,73				

ММС 7-11л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДПО01*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО00**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,26	18,97	67,40	518,0
Стоимость питания за день по категории		71,09				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДПО01*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО00**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,26	18,97	67,40	518,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,00	24,61	106,16	836,0

Стоимость питания за день по категории 150,82

ММС СВО (1-4)2см

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,00	24,61	106,16	836,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	5,40	16,33	60,70	393,0

Стоимость питания за день по категории 150,82

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО0007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,00	24,61	106,16	836,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	5,40	16,33	60,70	393,0

Стоимость питания за день по категории 150,82

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДПО01*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО00**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,26	18,97	67,40	518,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0

ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,00	24,61	106,16	836,0
Стоимость питания за день по категории		150,82				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 16.01.2026 пятница

МАОУ Гимназия N1



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 12-17л						
Завтрак 1						
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,50	18,56	70,29	558,0
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ММС 12-17л 2см						
Обед						
ШС010**	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
Св02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00*	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		90,02	29,30	35,01	89,24	801,0
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,50	18,56	70,29	558,0

Обед						
ШС010**	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
Св02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		90,02	29,30	35,01	89,24	801,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ММС СВО 5-11 2см						
Обед						
ШС010**	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
Св02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0

ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		90,02	29,30	35,01	89,24	801,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0
ИТОГО по: Полдник		78,02	5,40	16,33	60,70	393,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОВЗ+ИНВ 12-17 2см						
Обед						
ШС010**	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
Св02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		90,02	29,30	35,01	89,24	801,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ЯУ14088	кекс столичный 75гр	1,00	5,30	16,30	51,60	358,0
ИТОГО по: Полдник		78,02	5,40	16,33	60,70	393,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОВЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,50	18,56	70,29	558,0
Обед						
ШС010**	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
Св02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		90,02	29,30	35,01	89,24	801,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				

род 12-17 2см						
Обед						
ШС010**	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
Св02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		105,32	29,30	35,01	89,24	801,0
Стоимость питания за день по категории		105,32				

род 12-17 лет						
Завтрак 1						
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	16,50	18,56	70,29	558,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

